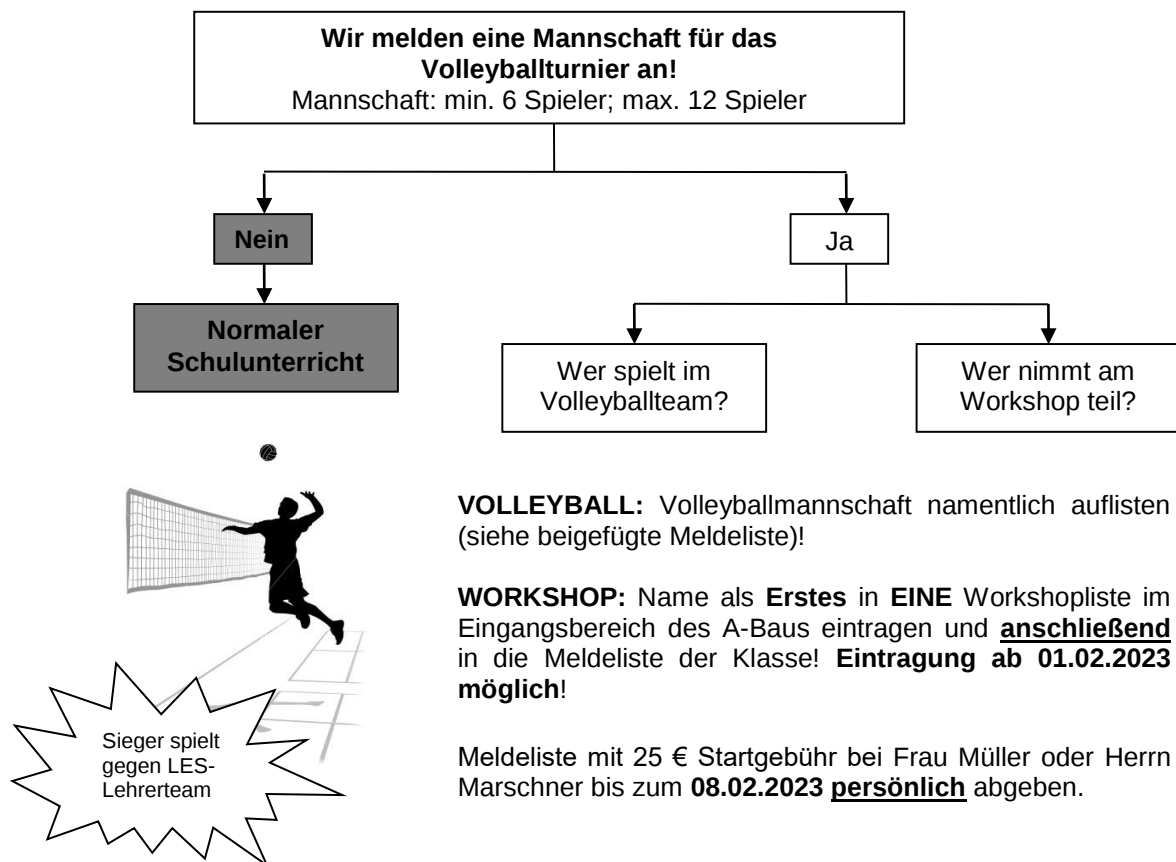


# JEDER KANN ALLES!?

## Der Gesundheitstag an der Ludwig-Erhard-Schule Mittwoch, den 15.02.2023 um 07:50 Uhr

SMV und Beratungslehrer der LES laden alle Klassen, die an diesem Vormittag Unterricht haben ein (**Ausnahmen:** BKFH, WO2, Abschlussklassen der Berufsschule - auch Verkäuferklassen), aktiv am Gesundheitstag teilzunehmen.

### Voraussetzungen für Euch als Klasse



### Weitere Informationen

- Die Anmeldung am Gesundheitstag ist für die Klasse und deren Schüler **verbindlich!**
- Der **erste Eintrag** in einen Workshop **verpflichtet** zur dortigen Teilnahme. **Daher die Workshopangebote bitte ganz genau durchlesen!**
- Alle **Workshops** beginnen um 09:00 Uhr und dauern ca. 3 Unterrichtsstunden. Der Workshop „Schutzengel“ dauert den ganzen Vormittag.
- Vor- und nach den Workshops hält sich die **ganze Klasse** in der **Sporthalle** auf (mind. bis 13:00 Uhr).
- Sollten **alle** Workshops ausgebucht sein, kann alternativ die eigene Volleyballmannschaft in der Sporthalle angefeuert werden.
- **Die Anwesenheit am Gesundheitstag wird von den Klassenlehrern überprüft.**
- Von den 25 € Startgebühr kommen 5 € dem Kinderhospiz in Pforzheim zugute. Die restlichen 20 € werden für die Kosten und Preise des Gesundheitstages verwendet.

- „Aktion Schutzengel“ mit der Polizei Pforzheim

**ACHTUNG: dieser Workshop dauert länger: von 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr! Es geht dabei darum, „Schutzengel“ für andere zu werden und junge Erwachsene davon abzuhalten, alkoholisiert Auto zu fahren.**

- „Meditation für Anfänger“ mit Meditationslehrer Georg Drope Brongs,  
*Unbedingt Isomatte und bequeme Kleidung mitbringen!!!*
- „Yoga für Anfänger“ mit Frau Fegert  
*Unbedingt Isomatte und bequeme Kleidung mitbringen!!!*
- „Entspannung im Alltagsstress“ mit Herrn Teschner *(wird 2-mal angeboten)*
- „High-Intensity-Workout“ Fitnesstraining mit Frau Aue **(nicht für Anfänger!)**  
*(wird 2-mal angeboten je 60 Minuten) Unbedingt was zu trinken, Handtuch, Isomatte und bequeme Kleidung mitbringen!!!*
- Schachturnier um den LES-Schachmeister - mit Herrn Ringele
- Alkohol ? (Nicht) ganz ohne?! mit PlanB Pforzheim
- Cannabis - (K)ein Thema? mit PlanB Pforzheim
- „Bewerben mit Erfolg“ mit Karriereberater und Bewerbungsspezialist Oliver Stiess
- „Prüfungsangst – was tun?“ mit Mitarbeitern der schulpsychologischen Beratungsstelle Pforzheim

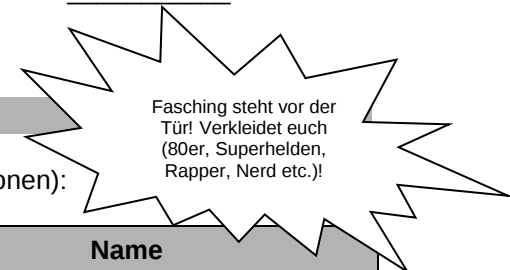
# MELDELISTE GESUNDHEITSTAG 2023

- Bitte Zutreffendes **leserlich** ausfüllen!
- Abgabe bis zum **08.02.2023** bei Herrn Marschner oder Frau Müller (inkl. 25 € Startgebühr)!

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ (Klassensprecher) die Klasse \_\_\_\_\_ verbindlich zum Gesundheitstag am **15.02.2023** an.

## Volleyballmannschaft

Die folgenden Schüler bilden das Volleyballteam (min. 6; max. 12 Personen):



Fasching steht vor der Tür! Verkleidet euch (80er, Superhelden, Rapper, Nerd etc.)!

| Nummer | Name          | Nummer | Name |
|--------|---------------|--------|------|
| 1      | (Spielführer) | 7      |      |
| 2      |               | 8      |      |
| 3      |               | 9      |      |
| 4      |               | 10     |      |
| 5      |               | 11     |      |
| 6      |               | 12     |      |

## Workshopteilnehmer

WICHTIG: Bitte erst in die Workshopliste im A-Bau eintragen!

| Nummer | Name | Workshopthema |
|--------|------|---------------|
| 1      |      |               |
| 2      |      |               |
| 3      |      |               |
| 4      |      |               |
| 5      |      |               |
| 6      |      |               |
| 7      |      |               |
| 8      |      |               |
| 9      |      |               |
| 10     |      |               |
| 11     |      |               |
| 12     |      |               |
| 13     |      |               |
| 14     |      |               |
| 15     |      |               |
| 16     |      |               |
| 17     |      |               |
| 18     |      |               |
| 19     |      |               |
| 20     |      |               |